




# สรุปข่าว สร.

ประจำวันที่

15 เมษายน 2567



ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
 <b>ข่าวเผยแพร่และข่าวอื่น ๆ</b>	
<b>อภัยหมอกัณฑ์</b> <b>ลื่อนำเสนอ :</b> นสพ.ไทยรัฐ, เว็บไซต์ (มติชน, ไทยรัฐ, thaipbs, pptvhd36) - นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รมว.สร. โพสต์แสดงความเสียใจกรณี นพ.กัณฑ์เอนก สวีวงศ์ นพ.ชำนาญการพิเศษ รพ.ระแงะ จ.นราธิวาส ประสบอุบัติเหตุเสียชีวิตเมื่อ 13 เม.ย. ระบุนาม สธ. ถือว่าเป็นการสูญเสียที่ใหญ่ยิ่ง ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัว บุคคลใกล้ชิด และพี่น้องประชาชนที่รักของคุณหมอ	
<b>ภาวะซึมเศร้าหลังวันหยุดยาว</b> <b>ลื่อนำเสนอ :</b> นสพ.มติชน, เว็บไซต์ (ผู้จัดการ, โพสต์ทูเดย์, thaipbs, nationtv) - นพ.พงศ์เกษม ไข่มุกด์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต เผย "อาการซึมเศร้าหลังวันหยุดยาว" ไม่ใช่โรคทางจิตเวช แต่เป็นสภาวะอารมณ์ด้านลบที่เกิดขึ้นหลังวันหยุดยาว ปกติจะสามารถหายไปเองใน 2-3 วัน บางคนอาการอาจอยู่ยาวถึง 2-3 สัปดาห์ อาการหลัก ๆ คือ อารมณ์เศร้า หดหู่ เหนื่อย ไม่อยากทำอะไร รู้สึกเหมือนคนหมดไฟ และไม่กระตือรือร้น จึงขอแนะ 6 วิธีรับมือ/ ป้องกัน ดังนี้ 1. หาแรงจูงใจในการไปทำงาน 2. สร้างคุณค่าในการทำงาน 3. อยู่กับปัจจุบัน 4. ปรับเปลี่ยนรูปแบบการทำงาน 5. หาเพื่อนรู้ใจและทีมในการทำงาน และ 6. วางแผนเที่ยวในวันหยุดครั้งต่อไป	
<b>อากาศร้อนกระทบสุขภาพจิต</b> <b>ลื่อนำเสนอ :</b> นสพ.ไทยรัฐ, เว็บไซต์ฐานเศรษฐกิจ - นพ.พงศ์เกษม ไข่มุกด์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า อากาศร้อนมีผลโดยตรงกับสุขภาพจิต เนื่องจากร่างกายต้องใช้พลังงานในการปรับตัวในช่วงอากาศร้อนกลางวันยาวนานกว่ากลางคืน อาจจะทำให้ร่างกายหลังสารเมลาโตนินได้ช้าลง ทำให้ไม่รู้สึกง่วงนอนไม่หลับ พักผ่อนน้อย หงุดหงิด ควบคุมอารมณ์ได้น้อย โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง เช่น 1.ผู้มีโรคประจำตัว 2.ผู้ป่วยสมองเสื่อม 3.ผู้ที่มีความเปราะบางทางด้านเศรษฐกิจ 4.ผู้ป่วยทางจิตเวช 5.หญิงตั้งครรภ์ 6.ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสารเสพติด สำหรับวิธีรับมือทำได้โดย 1.หลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้ง 2.ดื่มน้ำให้มากเพียงพอต่อวัน 3.รู้จักจัดการอารมณ์และความเครียด 4.นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ 5.ทานอาหารที่ทำสุกใหม่ ๆ และเลี่ยงดื่มแอลกอฮอล์	
<b>ย้าสูบบุหรี่ไฟฟ้าบนเครื่องผิดกฎหมาย</b> <b>ลื่อนำเสนอ :</b> นสพ.มติชน - นพ.นิติ เหนตาบุรีรักษ์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค เผยกรณีมีคลิปหญิงรายหนึ่งสูบบุหรี่ไฟฟ้าขณะนั่งโดยสารอยู่บนเครื่องบิน กลายเป็นประเด็นถกเถียงเกี่ยวกับการละเมิดกฎหมาย และอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้าที่มีผลกระทบต่อผู้โดยสารรอบข้าง ว่าเครื่องบินจัดเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามประกาศ สธ. การกระทำผิดดังกล่าวต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท และยังมี ความผิดตาม พ.ร.บ.ว่าด้วยความผิดบางประการต่อการเดินอากาศ ที่ห้ามสูบบุหรี่ในอากาศยานระหว่างการบิน มีปรับไม่เกิน 20,000 บาท และหากทำให้อุปกรณ์เกิดการขัดข้องจะมีโทษจำคุก อาจปรับโทษทั้งจำทั้งปรับ - นพ.ชนนัท สิทธิบุศย์ ผอ.กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ กล่าวเพิ่มเติมว่า การสูบบุหรี่ไฟฟ้ายังก่อให้เกิดไอรระเหยที่ส่งผลกระทบต่อบุคคลรอบข้างด้วย มีความเสี่ยงต่อสุขภาพเช่นเดียวกับการได้รับควันบุหรี่มือสอง	
<b>เตือนดินสอพองปลอม</b> <b>ลื่อนำเสนอ :</b> เว็บไซต์ (ไทยรัฐ, ผู้จัดการ, thainews, thaitv5) - นพ.ณรงค์ อภิกุลวณิช เลขาธิการ อย. เผยกรณีกรมวิทย์ฯ สุ่มตรวจพบมีดินสอพองปลอมจำหน่ายในท้องตลาด อาจเป็นอันตรายต่อผู้ใช้ว่า อย. จะดำเนินการตรวจสอบและเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์ในท้องตลาดอย่างเข้มงวดต่อไป ทั้งนี้ ดินสอพองทำมาจากดินมาร์ลหรือปูนมาร์ลบดร่อน ผสมน้ำแล้วกรองให้สะอาด มีประโยชน์ ใช้ทาผิวกายคล้ายร้อน แก้มืด ผื่นคัน ฯลฯ พร้อม	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>แนะนำการเลือกซื้อเครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของดินสอพอง ต้องมีฉลากภาษาไทยครบถ้วน เนื่องจากดินสอพองมีคุณสมบัติเป็นด่าง หากเข้าตาและผิวหนังที่มีแผล อาจมีผลให้เกิดการติดเชื้อได้ อย่านำมาใช้กับบริเวณที่มีบาดแผลและบริเวณดวงตา</p>	
<p><b>ทำ Mapping ส่องผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชน</b></p> <p>แนะนำเสนอ : เว็บไซต์ hfocus</p> <p>- อย. ร่วมเครือข่าย ทั้ง สสจ. เกษตรฯ ท้องถิ่น ทำ Mapping ส่องผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชน ของดีแต่ละจังหวัด หวังยกระดับเข้าร้านสะดวกซื้อ ขึ้นห้าง Convenience Store และเข้าสู่ตลาดโลก ใช้เลข อย. เป็นใบเบิกทางสู่สากล ชูตัวอย่าง 2 วิสาหกิจชุมชนสงขลา ทั้ง “มะม่วงเบา-เครื่องแกงใต้”</p>	
<p><b>เตือนสงกรานต์รองเท้าน้ำเสี่ยงบาดเจ็บ</b></p> <p>แนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (คมชัดลึก, thaipbs, TNN)</p> <p>- นพ.ภัทร จุลศิริ ศัลยแพทย์กระดูกและข้อออร์โธปิดิกส์ รพ.ราชวิถี กรมการแพทย์ เตือนประชาชนเล่นน้ำสงกรานต์พยายามอย่าใส่รองเท้าวางเปิด เสี่ยงลื่น เวลาเปียกน้ำเท้าจะไหลไปด้านหน้าเหมือนกินขาเข้าไป อาจเจอเศษแก้วหรือหินบาดเป็นแผลอาจติดเชื้อได้ ควรใส่รองเท้าที่มีสายรัดส้นเท้าและหัวปิด ส่วนกรณีเมื่อรองเท้าน้ำกินขาไปแล้ว และรองเท้าไปรัดเส้นเลือดจนเกิดอาการชาเลือด ขาเริ่มบวม ขา แนะนำให้ตัดรองเท้าทิ้ง เพื่อรักษาขา</p>	
<p><b>ฉีดโบท็อกซ์ลดเหงื่อ-ระงับกลิ่นได้</b></p> <p>แนะนำเสนอ : เว็บไซต์ผู้จัดการ</p> <p>- พญ.ศศธร สิงห์ทอง นพ.ชำนาญการ สถาบันโรคผิวหนัง กล่าวถึงกรณีกระแสฉีดโบท็อกซ์ได้ผิวหนังบริเวณรักแร้ ลดเหงื่อระงับกลิ่น ว่า สามารถช่วยได้จริง เนื่องจากโบท็อกซ์จะไปออกฤทธิ์ที่ต่อมเหงื่อบริเวณรักแร้ ใช้ปริมาณมากกว่าที่ใบหน้า อยู่นาน 6 เดือน - 1 ปี ถือเป็นอีกทางเลือกสำหรับคนเหงื่อมาก แพ้โรลออน</p>	
<p><b>โรคโควิด 19</b></p> <p>แนะนำเสนอ : เว็บไซต์ไทยโพสต์</p> <p>- กรมควบคุมโรค รายงานสถานการณ์โควิด 19 รายสัปดาห์ว่า (7-13 เม.ย. 67) มีผู้ติดเชื้อรายใหม่รักษาใน รพ. 849 ราย เฉลี่ยวันละ 121 ราย มีผู้เสียชีวิตรายใหม่ 4 ราย มีผู้ป่วยปอดอักเสบ 242 ราย และผู้ป่วยใส่เครื่องช่วยหายใจ 86 ราย.</p>	
<p><b>อุบัติเหตุหมู่ชาวกัมพูชารถเสียหลัก</b></p> <p>แนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (บ้านเมือง, 77kaoded)</p> <p>- กรณีชาวกัมพูชา ข้ามมาซื้อสินค้าฝั่งไทยฝั่ง จ.บุรีรัมย์ เพื่อนำกลับไปทดลองเทศกาลสงกรานต์ ขากลับเกิดอุบัติเหตุรถเสียหลักตกทางลาดชัน ส่งผลให้มีผู้เสียชีวิตในที่เกิดเหตุทันที 5 ราย จากทั้งหมด 16 ราย มีผู้ได้รับบาดเจ็บสาหัสส่งต่อไปรักษาที่ รพศ.บุรีรัมย์ 7 ราย อีก 4 รายส่งรักษา รพ.บ้านกรวด และรพ.ประโคนชัย ต่อมา มีผู้เสียชีวิตที่ รพศ.บุรีรัมย์ เพิ่ม 1 ราย รวมมีผู้เสียชีวิตทั้งหมด 6 ราย ที่เหลือยังไม่พ้นขีดอันตรายหมอดูแลอย่างใกล้ชิด ด้านผู้ว่าฯบุรีรัมย์ นพ.สสจ.บุรีรัมย์ และนายกเหล่ากาชาด เข้าเยี่ยมผู้บาดเจ็บ ยืนยันจะดูแลอย่างดีที่สุดให้เหมือนกับคนไทย แนะนำคนใช้รถถ้าวิ่งไปไม่ไหว ให้จอดพัก ไม่ควรฝืน</p>	
<p><b>สสจ.ชวน 5 กลุ่มวัยใช้สิทธิตรวจร่างกายฟรี</b></p> <p>แนะนำเสนอ : เว็บไซต์ (มติชน, ผู้จัดการ, เดลินิวส์, thecoverage, hfocus)</p> <p>- นพ.จเด็จ ธรรมธัชอารี เลขาธิการ สปสช. เชิญชวน 5 กลุ่มวัยสร้างครอบครัวสุขภาพดี ใช้สิทธิตรวจร่างกายฟรี คือ 1.กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด 2. กลุ่มเด็กเล็กอายุ 0-5 ปี 3. กลุ่มเด็กโตและวัยรุ่นอายุ 6-24 ปี 4. กลุ่มผู้ใหญ่อายุ 25-59 ปี และ 5. กลุ่มผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป นอกจากนี้ ยังมีบริการสายด่วนเลิกบุหรี่ 1600 และสายด่วนสุขภาพจิต 1323 สำหรับทุกกลุ่มวัย และบริการวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลดูแล 7 กลุ่มเสี่ยง สามารถตรวจสอบสิทธิได้ที่แอปฯ เป๋าตัง เมนู กระเป๋าสุขภาพ และไลน์ สปสช. (@nhso) เลือกเมนูสิทธิตรวจสุขภาพฟรี</p>	
<p><b>ค่านขนย้ายกากแร่แคดเมียม</b></p> <p>แนะนำเสนอ : เว็บไซต์ thaipbs</p> <p>- ชาว ต.หนองบัวใต้ อ.เมืองตาก ไม่ต้องการให้นำกากแร่แคดเมียม กลับเข้ามาในพื้นที่อีก เพราะไม่มั่นใจในการดำเนินการซึ่งอาจกระทบกับสุขภาพประชาชน และสภาพแวดล้อมของธรรมชาติ พร้อมขอให้เร่งตรวจสอบสุขภาพของคนในพื้นที่ ด้าน สสจ.</p>	

ประเด็นข่าว	หมายเหตุ
<p>ตาก ให้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับผลการตรวจเลือดและปัสสาวะผู้ปฏิบัติงานในบริเวณที่เก็บกากแคดเมียม 16 คน เป็นปกติ รวมถึงผลตรวจสอบแหล่งน้ำในบริเวณชุมชน พีชและเมล็ดข้าว ไม่พบสารปนเปื้อน</p>	
<p><b>ผู้โดยสารรถตู้หมดสติ</b></p> <p>สื่อนำเสนอ : เว็บไซต์ (ข่าวสด, มติชน, pptvhd)</p> <p>- ที่ จ.ยโสธร เกิดเหตุผู้โดยสารรถตู้สาธารณะ สายยโสธร-มุกดาหาร 5 คน เกิดอาการอาเจียนหมดสติบนรถ จนท.รีบช่วยเหลือนำส่ง รพ.ยโสธร อย่างเร่งด่วน คาดน่าจะเกิดจากระบบปรับอากาศภายในรถทำให้ผู้โดยสารหายใจไม่สะดวก</p>	