



# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



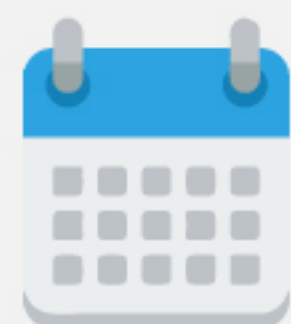
## เดือนมกราคม

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
1 ม.ค. วันขึ้นปีใหม่	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ การเลี้ยงสังสรรค์ปีใหม่ / เมนูสุขภาพ-เครื่องดื่มสุขภาพ น้ำสมุนไพร</li> <li>▶ การเสริมสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว / ดูแลจิตใจผู้สูงอายุ</li> <li>▶ ของขวัญปีใหม่ / กระเช้าสุขภาพ, สมุนไพร, หนังสือ</li> <li>▶ การทำบุญ / อาหารเพื่อสุขภาพพระสงฆ์ ลอดหวาน มัน เค็ม</li> <li>▶ เตือนความเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนน / ง่วง-ดื่มไม่ขับ / คาดเข็มขัด-สวมหมวกนิรภัย / เมนูเสียงอาหารเป็นพิษ / เค้ก-ของหวาน-เครื่องดื่ม มีไขมัน-น้ำตาลสูง / ภาวะแอลกอฮอล์เป็นพิษ</li> </ul>
8 ม.ค. วันคล้ายวันประสูติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าสิริวัณณวรีนารีรัตนราชกัญญา	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ กิจกรรมด้านสาธารณสุขเทิดพระเกียรติ</li> </ul>
เสาร์ที่ 2 วันเด็กแห่งชาติ	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ของขวัญวันเด็ก / การส่งเสริมสุขภาพเด็ก / ส่งเสริมพัฒนาการ, IQ, EQ / ส่งเสริมการเล่น / ป้องกันปัญหาสุขภาพช่องปาก, สายตา / อาหารตามวัย</li> <li>▶ เตือนความเสี่ยงเมนูเสียงอาหารเป็นพิษ / อันตรายจากลูกโป่งระเบิด</li> </ul>
16 ม.ค. วันราชประชาสมาสัย / วันครู	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ความรู้เรื่องโรคเรื้อน / โรคผิวหนังอื่นๆ</li> <li>▶ ครูเป็นต้นแบบสุขภาพของเด็ก (อาหาร / การออกกำลังกาย / การใช้อุปกรณ์สื่อสาร / ถ่ายทอดความรู้สุขภาพ)</li> </ul>
สัปดาห์ที่ 4 รณรงค์วันโรคเรื้อนโลก	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ความรู้เรื่องโรคเรื้อน / โรคผิวหนังอื่นๆ / ดูแลสุขภาพผิว</li> </ul>

ปลาย ม.ค. ...



# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนมกราคม (ต่อ)

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญ ทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
<b>ปลาย ม.ค. (หรือต้น ก.พ.) วันตรุษจีน</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ การเลือกซื้ออาหารสด-แห้ง / อาหารปลอดภัย / เมนูสุขภาพ</li> <li>▶ เตือนความเสี่ยง อาหารลดหวาน มัน เค็ม / อันตรายจากควันรูป-เผากระดาษเงินทอง / อุบัติเหตุไฟไหม้</li> <li>▶ การปฐมพยาบาลแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก</li> </ul>
<b>อากาศหนาว</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ โรคฤดูหนาว / ดูแลสุขภาพช่วงหน้าหนาว / เลือกกันหามือสอง</li> <li>▶ เตือนความเสี่ยงโรคสครับไทฟัส / การใช้น้ำอุ่นระบบแก๊ส / ต้มเหล้าคลายหนาว / จุดเตาในเต็นท์-ห้องอับ</li> </ul>
<b>ฝุ่น PM 2.5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ การตรวจเช็คค่าฝุ่น / บ้านปลอดฝุ่น / ต้นไม้ดักจับฝุ่น</li> <li>▶ การดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเปราะบาง / อาการที่ต้องพบแพทย์</li> <li>▶ การใช้น้ำกากเพื่อกันฝุ่น / เลือกซื้อหน้ากาก</li> </ul>





# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนกุมภาพันธ์

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญ ทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
<b>ต้นเดือน ก.พ. (หรือปลาย ม.ค.) วันตรุษจีน</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ การเลือกซื้ออาหารสด-แห้ง / อาหารปลอดภัย / เมนูสุขภาพ</li> <li>▶ เตือนความเสี่ยง อาหารลดหวาน มัน เค็ม / อันตรายจากควันรูป-เผากระดาษเงินทอง / อุบัติเหตุไฟไหม้</li> <li>▶ การปฐมพยาบาลแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก</li> </ul>
<b>4 ก.พ. วันมะเร็งโลก (World Cancer Day)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ความรู้เรื่องโรคมะเร็ง / บริการคัดกรองมะเร็ง / การปฏิบัติตนลดความเสี่ยง-อาหาร-การออกกำลังกาย</li> <li>▶ ความก้าวหน้าการดูแลรักษา / นวัตกรรมทางการแพทย์-ยา</li> <li>▶ การดูแลผู้ป่วยระดับประคอง / สุขภาพจิตผู้ป่วย-ญาติ</li> </ul>
<b>9 ก.พ. วันแห่งการใช้ อินเทอร์เน็ตที่ปลอดภัย (Safer Internet Day)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ การรู้เท่าทันสื่อดิจิทัล / ข้อมูลสุขภาพดิจิทัล / Digital Health / การพัฒนาระบบบริการด้วยเทคโนโลยี</li> <li>▶ สร้างความตระหนักเรื่อง Cyberbullying</li> </ul>
<b>14 ก.พ. วันแห่งความรัก</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ รักปลอดภัย / ส่งเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัว / ของขวัญบอกรักที่ดีต่อสุขภาพ</li> <li>▶ ความรู้เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ / การคุมกำเนิด / ยาคุมฉุกเฉิน</li> </ul>
<b>เดือน ก.พ. หรือ ต้นเดือน มี.ค. วันมาฆบูชา</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ดูแลสุขภาพพระสงฆ์ / อาหารลดหวาน มัน เค็ม / ใส่บาตรสุขภาพ / การออกกำลังกายในพระสงฆ์ / ประโยชน์ของการสวดมนต์-นั่งสมาธิ</li> </ul>
<b>อากาศหนาว</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ โรคฤดูหนาว / ดูแลสุขภาพช่วงอากาศเปลี่ยนหนาว-ร้อน / เสี่ยงกันหนาวมือสอง</li> <li>▶ เตือนความเสี่ยงโรคสครับไทฟัส / การใช้น้ำอุ่นระบบแก๊ส / ต้มเหล้าคลายหนาว / จุดเตาในเต็นท์-ห้องอับ</li> </ul>





# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



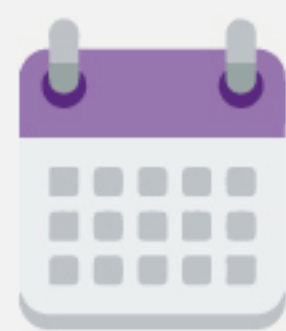
## เดือนมีนาคม

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญ ทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
<b>1 มี.ค. วันรณรงค์สากล เพื่อยุติการเลือกปฏิบัติ</b>	▶ ความรู้เรื่องโรคเอดส์ / การจัดบริการที่เท่าเทียม ไม่ตีตรา
<b>3 มี.ค. วันการได้ยินโลก (World Hearing Day) / วันพิการแต่กำเนิดโลก (World birth defects day)</b>	▶ ปัญหาการได้ยินและการแก้ไข/ พฤติกรรมเสี่ยงและการป้องกัน / เทคโนโลยีการคัดกรอง ตรวจรักษา ▶ การตั้งครรภ์คุณภาพ / ภาวะพิการแต่กำเนิด / การเข้าถึงระบบการดูแลรักษา
<b>6 มี.ค. วันต้อหินโลก (World Glaucoma Day)</b>	▶ โรคทางตา / การถนอมสายตา / อาหารบำรุงสายตา / ดูแลสุขภาพตา / การใช้อุปกรณ์สื่อสารดิจิทัล
<b>วันเสาร์แรก มี.ค. วันรณรงค์ป้องกัน เด็กจมน้ำ</b>	▶ ทักษะการเอาชีวิตรอดจากการจมน้ำ / เตือนภัยพ่อแม่ผู้ปกครอง / การช่วยผู้ตกน้ำ / การปฐมพยาบาลจมน้ำ
<b>8 มี.ค. วันสตรีสากล</b>	▶ การดูแลสุขภาพสตรีทุกช่วงวัย / เชิดชูเกียรติบุคลากรสตรี / ส่งเสริมสิทธิสตรี
<b>พฤหัสบดีที่ 2 ของเดือน วันไตโลก (World Kidney Day)</b>	▶ โรคไต / พฤติกรรมทำร้ายไต / ดูแลสุขภาพให้ห่างไกลโรคไต / ลดโซเดียม ลดโรค / สมุนไพรบำรุงไต / อาหารโซเดียมสูง
<b>15 มี.ค. วันสิทธิผู้บริโภคสากล (World Consumer Rights Day)</b>	▶ มาตรการปกป้องคุ้มครองผู้บริโภค / ความปลอดภัยในอาหาร และผลิตภัณฑ์สุขภาพ / การกวาดล้างจับกุมผลิตภัณฑ์ที่ไม่ปลอดภัย / ช่องทางการแจ้งเบาะแส

ศุกร์สัปดาห์ที่ 2 มี.ค. ...



# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนมีนาคม (ต่อ)

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญ ทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
<b>ศุกร์สัปดาห์ที่ 2 มี.ค.</b> <b>วันนอนหลับโลก</b> (World Sleep Day)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ความสำคัญของการนอน / เทคนิคให้นอนหลับสนิท / การใช้ยานอนหลับ / สมุนไพรช่วยนอนหลับ / กลิ่นบำบัด / ภาวะหยุดหายใจขณะนอนหลับ</li> </ul>
<b>20 มี.ค.</b> <b>วัน อสม.แห่งชาติ /</b> <b>วันความสุขสากล /</b> <b>วันทันตสาธารณสุขโลก</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ต้นแบบสุขภาพ / การพัฒนาศักยภาพ อสม. / ผลงานเด่นสาขาต่าง ๆ</li> <li>▶ การดูแลสุขภาพใจ / การฝึกเจริญสมาธิ / สร้างความสุขในครอบครัว</li> <li>▶ สุขภาพช่องปาก / บริการพิเศษ / นวัตกรรมบริการ</li> </ul>
<b>21 มี.ค.</b> <b>วันดาวนซ์ซินโดรมโลก</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ การตั้งครรภ์คุณภาพ / การดูแลส่งเสริมพัฒนาการเด็กดาวน์ / บริการตรวจคัดกรองเชิงรุก</li> </ul>
<b>22 มี.ค.</b> <b>วันน้ำโลก</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ความสำคัญของน้ำสะอาด / การอนุรักษ์น้ำ / ลดมลพิษทางน้ำ / โรคติดต่อทางอาหารและน้ำ</li> </ul>
<b>24 มี.ค.</b> <b>วันวัณโรคโลก</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ความรู้เรื่องวัณโรค / การดูแลสุขภาพ / ปัญหาวัณโรคดื้อยา / ความสำคัญของการรักษาต่อเนื่อง</li> </ul>
<b>30 มี.ค.</b> <b>วันไบโพลาร์โลก</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ความรู้โรคไบโพลาร์ / การสังเกตสัญญาณเตือน / การป้องกันปัญหาฆ่าตัวตาย / ความสำคัญของครอบครัว</li> </ul>
<b>เข้าสู่ฤดูร้อน</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ โรคฤดูร้อน / การดื่มน้ำ / อีท สโตรก / ออกกำลัง-ทำงานกลางแจ้ง</li> <li>▶ โรคพิษสุนัขบ้า / การทำความสะอาดแผล - ฉีดวัคซีนหลังถูกสัตว์กัด</li> </ul>





# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนเมษายน

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญ ทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
<b>2 เม.ย. วันอภิสติกโลก</b>	▶ โรคอภิสติก / สร้างความเข้าใจในสังคม
<b>2 เม.ย.</b> วันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้าฯ กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา สยามบรมราชกุมารี	▶ พระราชกรณียกิจด้านการแพทย์และสาธารณสุข / ไอโอดีน / พัฒนาการเด็ก
<b>5 เม.ย. วันคล้ายวันประสูติ ทูลกระหม่อมหญิง อุบลรัตนราชกัญญา</b>	▶ To be Number 1 / อนามัยแม่และเด็ก / ส่งเสริมคุณค่าวัยรุ่นไทย
<b>7 เม.ย. วันอนามัยโลก</b>	▶ ประเด็นหลักตาม WHO / สุขอนามัย / 3 อ.
<b>10-18 เม.ย.</b> สัปดาห์รณรงค์ โรคอาหารเป็นพิษ	▶ โรคอาหารเป็นพิษ / อาหารปลอดภัย / สารปนเปื้อนในอาหาร
<b>13 เม.ย.</b> วันผู้สูงอายุแห่งชาติ	▶ สุขภาพผู้สูงอายุ / อาหารตามวัย / สมุนไพรช่วยความจำ-บำรุงกำลัง- กระตุ้นความอยากอาหาร / โรคที่พบบ่อยและการดูแลป้องกัน
<b>14 เม.ย. วันครอบครัว</b>	▶ กิจกรรมส่งเสริมความรักความสัมพันธ์ในครอบครัว
<b>13-15 เม.ย.</b> เทศกาลสงกรานต์	▶ อุบัติเหตุทางถนน / อาหารปลอดภัย / ข้อควรระวังในการเล่น สาดน้ำสงกรานต์-ป็นฉีดย้ำแรงดันสูง-ดินสอพองผสมสี / สรรพคุณดินสอพอง-น้ำอบ

20 เม.ย. วันกัญชาโลก ...



# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนเมษายน (ต่อ)

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญ ทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
<b>20 เม.ย.</b> <b>วันกัญชาโลก</b>	▶ ประโยชน์กัญชาทางการแพทย์ / ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ-ต่อยอดธุรกิจ / ข้อแนะนำ-ข้อควรระวัง / อันตรายจากการใช้กัญชาในทางที่ผิด
<b>25 เม.ย.</b> <b>วันมาลาเรียโลก</b>	▶ โรคมมาลาเรีย / ความก้าวหน้าทางการวินิจฉัย-รักษา
<b>28 เม.ย.</b> <b>วันความปลอดภัย และอาชีวอนามัยสากล</b>	▶ โรคจากการประกอบอาชีพ / สุขภาพวัยแรงงาน / บริการด้านอาชีวอนามัย / สิทธิประโยชน์วัยแรงงาน
<b>29 เม.ย.</b> <b>วันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้าทีปังกรรัศมีโชติ</b>	▶ กิจกรรมจิตอาสา / กิจกรรมด้านสาธารณสุขเทิดพระเกียรติ
<b>30 เม.ย.</b> <b>วันคุ้มครองผู้บริโภคไทย</b>	▶ การดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านยา-อาหาร-ผลิตภัณฑ์สุขภาพ / ช่องทางรับข้อมูลข่าวสาร-ร้องเรียน-แจ้งเบาะแส / เตือนภัย-ผลการตรวจจับผู้กระทำผิด
<b>อากาศร้อน</b>	▶ โรคฤดูร้อน / การดื่มน้ำ / ฮีท สโตรก / ออกกำลัง-ทำงานกลางแจ้ง ▶ โรคพิษสุนัขบ้า / การทำความสะอาดแผล - ฉีดวัคซีนหลังถูกสัตว์กัด ▶ อาหาร-เครื่องดื่มสมุนไพรคลายร้อน





# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนพฤษภาคม

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญ ทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
1 พ.ค. วันแรงงาน	▶ โรคจากการประกอบอาชีพ / สุขภาพวัยแรงงาน / บริการด้านอาชีวอนามัย / สิทธิประโยชน์วัยแรงงาน
อังคารแรกเดือน พ.ค. วันโรคหืดโลก	▶ ความรู้โรคหืด / การออกกำลังกายที่เหมาะสม / การดูแลเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน / ความก้าวหน้าการรักษา-ยา
5 พ.ค. วันคล้ายวันประสูติ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าอภิยาทรภิติคุณ	▶ กิจกรรมเกิดพระเกียรติ
8 พ.ค. วันธาลัสซีเมียโลก	▶ เตรียมพร้อมสุขภาพคู่สมรส/ ตรวจสอบสุขภาพก่อนตั้งครรภ์/ การดูแลเด็กธาลัสซีเมีย/ ข้อควรระวัง-อาหาร-การออกกำลังกาย
10 พ.ค. วันความปลอดภัย ในการทำงานแห่งชาติ	▶ ป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน / การใช้อุปกรณ์ความปลอดภัย / ดูแลสุขภาพวัยทำงาน
12 พ.ค. วันพยาบาลสากล	▶ บทบาทพยาบาลไทย / ผลงานวิชาการ-นวัตกรรมโดยพยาบาล
17 พ.ค. วันความดันโลหิตสูงโลก	▶ รู้จักค่าความดันโลหิต / การปรับพฤติกรรมเสี่ยง-อาหาร- การออกกำลังกาย / เครื่องวัดความดันแบบพกพา / สมุนไพรช่วยลดไขมัน-ความดัน
18 พ.ค. วันวัคซีนเอดส์โลก	▶ ความก้าวหน้าวัคซีนเอดส์ / การป้องกัน-ลดความเสี่ยงติดเชื้อเอชไอวี

19 พ.ค. วันแพทยเวชศาสตร์ครอบครัวโลก ...







# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนพฤษภาคม (ต่อ)

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญ ทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
<b>19 พ.ค.</b> <b>วันแพทยเวชศาสตร์ ครอบครัวโลก</b>	▶ สร้างความเข้าใจแพทยเวชศาสตร์ครอบครัว / ระบบสุขภาพปฐมภูมิ / หมอครอบครัว / นโยบาย 3 หมอ
<b>24 พ.ค.</b> <b>วันอัมพฤกษ์ อัมพาตโลก (วันหลอดเลือดสมองโลก) World Stroke Day</b>	▶ สัญญาณเตือน / การป้องกัน / อาหาร-ออกกำลังกาย / ค่าดัชนีมวลกาย-รอบเอว / ภาวะอ้วนลงพุง / ลด ละ เลิก บุหรี่
<b>28 พ.ค.</b> <b>วันสุขบัญญัติแห่งชาติ</b>	▶ สุขบัญญัติ 10 ประการ / พฤติกรรมเพื่อสุขภาพที่ดี
<b>31 พ.ค.</b> <b>วันงดสูบบุหรี่โลก</b>	▶ ลด ละ เลิก บุหรี่ / ครวันบุหรี่มือสอง / กฎหมายบุหรี่ / สถานที่ห้ามสูบ / สมุนไพรช่วยเลิกบุหรี่ / คลินิกเลิกบุหรี่ / เลิกบุหรี่ด้วยตนเอง
<b>เข้าสู่ฤดูฝน</b>	▶ กำจัดแหล่งน้ำขังเพาะพันธุ์ยุงลาย / 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค / เตือนไข้เลือดออก





# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนมิถุนายน

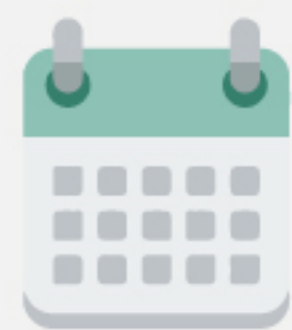
### วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญ ทางสุขภาพ

### ประเด็นการสื่อสาร

<p><b>1 มิ.ย.</b> <b>วันตีมนมโลก</b></p>	<p>▶ รณรงค์ตีมนมรสจืด / ตีมนมตามวัย / แคลเซียมในอาหาร / โรคกระดูกพรุน</p>
<p><b>3 มิ.ย. วันเท้าปุกโลก</b> (world clubfoot day)</p>	<p>▶ ความรู้โรคเท้าปุก / กิจกรรมด้านสุขภาพของหน่วยงาน</p>
<p><b>3 มิ.ย.</b> <b>วันเฉลิมพระชนมพรรษา</b> <b>สมเด็จพระนางเจ้าฯ</b> <b>พระบรมราชินี</b></p>	<p>▶ กิจกรรมจิตอาสา-สาธารณประโยชน์ / กิจกรรมด้านสาธารณสุข เฉลิมพระเกียรติ-ถวายเป็นพระราชกุศล</p>
<p><b>5 มิ.ย.</b> <b>วันสิ่งแวดล้อมโลก</b></p>	<p>▶ มลพิษและผลกระทบต่อสุขภาพ / กิจกรรมรักษ์โลก / อนุรักษ์พลังงาน / ลดภาวะโลกร้อน / Green &amp; Clean Hospital</p>
<p><b>15 มิ.ย.</b> <b>วันไข้เลือดออกอาเซียน</b> (ASEAN Dengue Day)</p>	<p>▶ กำจัดแหล่งน้ำขังเพาะพันธุ์ยุงลาย / 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค / ความรู้ไข้เลือดออก</p> <p>▶ นวัตกรรมกำจัดยุงลาย / วัคซีนไข้เลือดออก</p>
<p><b>25 มิ.ย.</b> <b>วันไอโอดีนแห่งชาติ</b></p>	<p>▶ ในหลวงรัชกาลที่ 9 กับการป้องกันควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน</p> <p>▶ ความรู้โรคขาดสารไอโอดีน / อาหาร-ผลิตภัณฑ์-เครื่องปรุงรส เสริมไอโอดีน / การเสริมไอโอดีนในกลุ่มวัยต่าง ๆ</p>
<p><b>26 มิ.ย.</b> <b>วันต่อต้านยาเสพติดโลก</b></p>	<p>▶ เดือนอันตรายของยาเสพติด / การสังเกตอาการ-การบำบัดรักษา / จิตเวชและยาเสพติด / การเสริมพลังใจ / ข้อควรระวังการใช้ยา ที่มีผลข้างเคียงเสพติด</p>
<p><b>วันวิสาขบูชา</b></p>	<p>▶ การดูแลสุขภาพพระสงฆ์ / ใส่บาตรเมนูสุขภาพ / การจัดชุดสังฆทาน / สมาธิบำบัด / ทำยัตถะเหี้ยมหลังนั่งสวดมนต์ / การทำบุญด้วยการบริจาค ดวงตาและอวัยวะ</p>
<p><b>ฤดูฝน</b></p>	<p>▶ โรคฤดูฝน / ภัยสุขภาพจากพายุ ฝนฟ้าคะนอง</p> <p>▶ กำจัดแหล่งน้ำขังเพาะพันธุ์ยุงลาย / 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค / เดือนไข้เลือดออก</p>



# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข

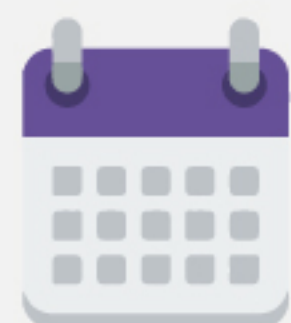


## เดือนกรกฎาคม

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
<b>1 ก.ค. วันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (Voluntary Counseling and Testing Day: VCT Day)</b>	▶ โรคเอดส์ / ความสำคัญของการตรวจค้นหา / คำแนะนำลดความเสี่ยงได้รับเชื้อ / สร้างความเข้าใจ-ลดการตีตรา
<b>3 ก.ค. วันปลอดถุงพลาสติกสากล (International Plastic Bag Free Day)</b>	▶ ผลกระทบสุขภาพจากปัญหาโลกร้อน / Reduce-Reuse-Recycle / ใช้บรรจุภัณฑ์จากธรรมชาติ / หน่วยงานปลอดถุงพลาสติก-โฟม
<b>4 ก.ค. วันพระราชสมภพ กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี / วันอนามัยสิ่งแวดล้อมไทย</b>	▶ กิจกรรมในโครงการด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อเฉลิมพระเกียรติ ▶ กิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมการดูแลสิ่งแวดล้อม ▶ โรคพิษสุนัขบ้า / โรคลมชัก
<b>11 ก.ค. วันประชากรโลก (World Population Day)</b>	▶ การตั้งครุฑคุณภาพ / ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก / ดูแลสุขภาพทุกช่วงวัย
<b>13 ก.ค. วันคล้ายวันประสูติ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี กรมหมื่นสุทธนารีนาถ</b>	▶ พระกรณียกิจด้านโรคเอดส์
<b>28 ก.ค. วันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว</b>	▶ กิจกรรมด้านการแพทย์และสาธารณสุขเพื่อเกิดพระเกียรติ / กิจกรรมจิตอาสา
<b>28 ก.ค. วันตับอักเสบโลก (World Hepatitis Day)</b>	▶ ความรู้ตับอักเสบ / ความก้าวหน้าการตรวจวินิจฉัย-การรักษา
<b>ฤดูฝน</b>	▶ ภัยสุขภาพจากพายุ ฝนฟ้าคะนอง / สถานการณ์น้ำท่วมฉับพลัน ▶ อันตรายจากการจมน้ำ
<b>วันเข้าพรรษา (หรือต้นเดือน ส.ค.)</b>	▶ รณรงค์ลด ละ เลิก เหล้า / ชุดสังฆทานสุขภาพ / ดูแลสุขภาพพระสงฆ์ / ศิล-สมาธิบำบัด / การทำบุญด้วยการบริจาคดวงตาและอวัยวะ



# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนสิงหาคม

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
<b>1 - 7 ส.ค.</b> <b>สัปดาห์รณรงค์นมแม่</b>	▶ ความสำคัญนมแม่ / สายใยรักครอบครัว / พัฒนาการเด็ก / สุขภาพเด็ก / สมุนไพรบำรุงน้ำนม
<b>12 ส.ค.</b> <b>วันแม่แห่งชาติ</b>	▶ สุขภาพมารดา / เตรียมพร้อมก่อนตั้งครรภ์ / ฝากครรภ์คุณภาพ / อาหารบำรุงครรภ์ / ดูแลหลังคลอดด้วยแผนไทย / สมุนไพรบำรุงน้ำนม
<b>น้ำท่วม</b>	▶ โรคที่มากับน้ำท่วม / ภัยจากไฟฟ้าดูด-สัตว์มีพิษ / การเข้าถึงบริการสุขภาพ / การจัดบริการสุขภาพผู้ประสบภัย / ความปลอดภัยอาหาร-น้ำดื่ม-น้ำใช้

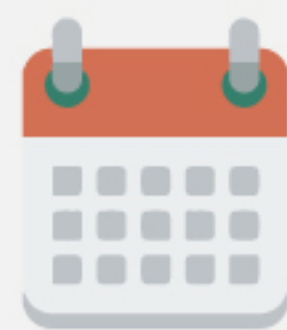


Happy  
Mother's  
Day





# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนกันยายน

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
<b>10 ก.ย.</b> <b>วันป้องกันการฆ่าตัวตายโลก</b> (World Suicide Prevention Day)	▶ สัญญาณการฆ่าตัวตาย / ร่วมป้องกันการฆ่าตัวตาย / ส่งเสริมความเข้มแข็งทางใจ / สายด่วนให้คำปรึกษา-ช่วยเหลือ / คัดกรองภาวะซึมเศร้า
<b>20 ก.ย.</b> <b>วันเยาวชนแห่งชาติ</b>	▶ สุขภาพวัยรุ่น-วัยเรียน / เยาวชนกับบทบาทด้านสุขภาพ / รู้เท่าทันภัยออนไลน์ / ดูแลสุขภาพจากการใช้อุปกรณ์ดิจิทัล
<b>24 ก.ย.</b> <b>วันมหิดล</b>	▶ พระราชกรณียกิจด้านการแพทย์และสาธารณสุข / กิจกรรมด้านสุขภาพเทิดพระเกียรติ
<b>25 ก.ย.</b> <b>วันเภสัชกรโลก</b> (World Pharmacist Day)	▶ ความรู้การใช้ยา / ความปลอดภัยด้านยา
<b>26 ก.ย.</b> <b>วันคุมกำเนิดโลก</b> (World Contraception Day)	▶ ความรู้การคุมกำเนิด / ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน / เตรียมพร้อมก่อนแต่งงาน / สุขภาพคู่สมรส
<b>28 ก.ย.</b> <b>วันป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าโลก</b>	▶ พระปณิธานของ ศ.ดร.สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ เรื่องโรคพิษสุนัขบ้า / ดูแลสัตว์เลี้ยง / การทำความสะอาดแผล - ฉีดวัคซีนหลังถูกสัตว์กัด
<b>29 ก.ย.</b> <b>วันหัวใจโลก</b> (World Heart Day)	▶ ความรู้โรคหัวใจ / เทคโนโลยีการรักษา / ดูแลปัจจัยเสี่ยง / อาหาร-การออกกำลังกาย / การผ่อนคลายความเครียด / สมุนไพรช่วยลดน้ำตาล-ความดัน
<b>น้ำท่วม</b>	▶ โรคที่มากับน้ำท่วม / ภัยจากไฟฟ้าดูด-สัตว์มีพิษ / การเข้าถึงบริการสุขภาพ / การจัดบริการสุขภาพผู้ประสบภัย / ความปลอดภัยอาหาร-น้ำดื่ม-น้ำใช้



# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนตุลาคม

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
<b>1 ต.ค. วันผู้สูงอายุสากล (International Day of Older Persons)</b>	▶ สุขภาพผู้สูงอายุ / อาหารตามวัย / สมุนไพรช่วยความจำ-บำรุงกำลัง-กระตุ้นความอยากอาหาร / โรคที่พบบ่อยและการดูแลป้องกัน
<b>8 ต.ค. วันคล้ายวันประสูติพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าสิริภาจุฑาภรณ์</b>	▶ กิจกรรมเทิดพระเกียรติ
<b>พฤษภาคมที่ 2 เดือน ต.ค. วันสายตาโลก (World Sight Day)</b>	▶ การใช้อุปกรณ์ดิจิทัล / การถนอมสายตา / อาหารบำรุงสายตา / การบริจาดวงตาและอวัยวะ / ความก้าวหน้าทางการแพทย์ในการดูแลรักษาดวงตา
<b>26 ก.ย. วันคุมกำเนิดโลก (World Contraception Day)</b>	▶ ความรู้การคุมกำเนิด / ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน / เตรียมพร้อมก่อนแต่งงาน / สุขภาพคู่สมรส
<b>ศุกร์ที่ 2 เดือน ต.ค. วันไข่โลก (World Egg Day)</b>	▶ ประโยชน์ของไข่ / การกินไข่ตามวัย-ข้อควรระวัง
<b>10 ต.ค. วันสุขภาพจิตโลก (World Mental Health Day)</b>	▶ การส่งเสริมสุขภาพจิต / การเข้าถึงบริการให้คำปรึกษา-แนะนำ / รณรงค์ให้ความสำคัญปัญหาการฆ่าตัวตาย / สายด่วนด้านสุขภาพจิต / สัญญาณเตือนการฆ่าตัวตาย / ดูแลภาวะซึมเศร้า
<b>11 ต.ค. วันเด็กหญิงสากล (International Day of the Girl Child)</b>	▶ บริการสุขภาพเด็กหญิง / ส่งเสริมความเท่าเทียมทางเพศ
<b>12 ต.ค. วันโรคข้อสากล (World Arthritis Day)</b>	▶ โรคข้อเสื่อมและการดูแล / อาหารบำรุงกระดูกและข้อ / การออกกำลังกายที่เหมาะสม / เทคโนโลยีการรักษาโรคข้อเสื่อม
<b>13 ต.ค. วันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ 9</b>	▶ กิจกรรมน้อมรำลึกวันคล้ายวันสวรรคต ถวายเป็นพระราชกุศล

15 ต.ค. วันล้างมือโลก ...



# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนตุลาคม (ต่อ)

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
<b>15 ต.ค. วันล้างมือโลก</b>	▶ ความสำคัญการล้างมือ / ขั้นตอนการล้างมือ / ล้างมือลดโรค
<b>16 ต.ค. วันอาหารโลก (World Food Day)</b>	▶ ความปลอดภัยตลอดห่วงโซ่อาหาร / อาหารกับสุขภาพ / สารปนเปื้อนในอาหาร / ชุมตรวจสารปนเปื้อน
<b>16 ต.ค. วันภูมิแพ้โลก (World Allergy Day)</b>	▶ ความรู้โรคภูมิแพ้ / มลพิษกับภูมิแพ้ / การออกกำลังกายที่เหมาะสม / อันตรายจากสเตียรอยด์
<b>18 ต.ค. วันสตรีวัยทองโลก (World Menopause Day)</b>	▶ วัยทองและการปฏิบัติตัว / ผลกระทบจากการหมดประจำเดือน / สมุนไพรวัยทอง / อาหารสำหรับวัยทอง / เตรียมพร้อมรับวัยทอง
<b>20 ต.ค. วันกระดูกพรุนโลก (World Osteoporosis Day)</b>	▶ ความรู้โรคกระดูกพรุน / การป้องกัน-ดูแลรักษา / อาหาร-การออกกำลังกาย
<b>21 ต.ค. วันพยาบาลแห่งชาติ / วันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ</b>	▶ พระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ และการสาธารณสุข ▶ กิจกรรมเกิดพระเกียรติ / สุขภาพช่องปากและฟัน / งานวิจัยและนวัตกรรมของพยาบาล
<b>29 ต.ค. วันอัมพาตโลก (World Stroke Day)</b>	▶ โรคหลอดเลือดสมอง / ระบบการดูแลรักษา / การเข้าถึงบริการ / อาหาร-การออกกำลังกาย
<b>29 ต.ค. วันภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยแห่งชาติ</b>	▶ สมุนไพรและภูมิปัญญาไทยในการดูแลสุขภาพ / สมุนไพรขับเคลื่อนเศรษฐกิจ / โรคหรืออาการที่บำบัดได้ด้วยแพทย์แผนไทย
<b>เดือนแห่งการณรงค์ต่อต้านมะเร็งเต้านม</b>	▶ โรคมะเร็งเต้านม / การตรวจเต้านมด้วยตนเอง / เทคโนโลยีการตรวจรักษา / ระบบบริการและการเข้าถึงบริการ
<b>น้ำท่วมลดระดับ</b>	▶ โรคหลังน้ำลด / การทำความสะอาดบ้าน / อันตรายจากไฟฟ้าดูด-สัตว์มีพิษ
<b>เข้าสู่ฤดูหนาว</b>	▶ ดูแลสุขภาพช่วงปลายฝนต้นหนาว / อาหาร-เครื่องดื่มเพิ่มความอบอุ่นร่างกาย



# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนพฤศจิกายน

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
<b>1-7 พ.ย.</b> <b>สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ</b>	▶ การส่งเสริมสุขภาพจิต / การผ่อนคลายความเครียด / การเข้าถึงระบบ บริการ / สายด่วนด้านสุขภาพจิต
<b>3 พ.ย. วันสุขภาพหนึ่งเดียวโลก (Global One Health Day)</b>	▶ โรคและภัยสุขภาพที่เชื่อมโยงทั้งคน-สัตว์-สิ่งแวดล้อม
<b>พฤษภาคมที่ 2 เดือน พ.ย.</b> <b>วันถุงลมโป่งพองโลก (World COPD Day)</b>	▶ ความรู้โรคถุงลมโป่งพอง / พืชภัยบุหรี่ / สมุนไพรช่วยเลิกบุหรี่ / คลินิกเลิกบุหรี่ / เลิกบุหรี่ด้วยตนเอง
<b>เสาร์ที่ 2 เดือน พ.ย.</b> <b>วันคนพิการแห่งชาติ</b>	▶ อารยสถาปัตย์ / คุณภาพชีวิตผู้พิการ / ระบบบริการเบ็ดเสร็จ / การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ-อุปกรณ์ช่วยเหลือความพิการ / ความปลอดภัยในการทำงาน / รณรงค์อุบัติเหตุทางถนน
<b>12 พ.ย. วันปอดบวมโลก (World Pneumonia Day)</b>	▶ โรคระบบทางเดินหายใจ / การดูแลความอบอุ่นร่างกาย / การเฝ้าระวังดูแลในเด็กเล็ก
<b>14 พ.ย. วันเบาหวานโลก (World diabetes day)</b>	▶ ปรับพฤติกรรมเสี่ยงโรคเบาหวาน / อาหาร-การออกกำลังกาย / สมุนไพรลดน้ำตาลในเลือด / ดูแลภาวะแทรกซ้อน
<b>18 พ.ย. วันรณรงค์การใช้ยาปฏิชีวนะอย่างสมเหตุผล (Antibiotic Awareness Day)</b>	▶ ความรู้เรื่องยาปฏิชีวนะ / อันตรายจากเชื้อดื้อยา / การใช้ยาสมเหตุผล / การใช้ยาอย่างปลอดภัย
<b>อาทิตย์สัปดาห์ที่ 3 เดือน พ.ย.</b> <b>วันโลกรำลึกถึงผู้สูญเสียจากอุบัติเหตุทางถนน (World Day of Remembrance for Road Traffic Victims)</b>	▶ ความสูญเสียจากอุบัติเหตุทางถนน / รณรงค์วินัยจราจร / ง่วงไม่ขับ-ดื่มไม่ขับ

25 พ.ย. วันยุติความรุนแรง ...





# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนพฤศจิกายน (ต่อ)

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
<b>25 พ.ย. วันยุติความรุนแรงต่อเด็กและสตรีสากล (รณรงค์ทั้งเดือน)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ สร้างความตระหนักรู้การกระทำความรุนแรงทุกรูปแบบ / การล่วงละเมิดทางเพศในที่ทำงาน / ส่งเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัว / การแก้ไขปัญหาการใช้ความรุนแรง</li> </ul>
<b>27 พ.ย. วันสถาปนากระทรวงสาธารณสุข / วันสร้างสุขภาพแห่งชาติ / วันแพทย์ไทย</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ความก้าวหน้าของการพัฒนาระบบสาธารณสุข / กิจกรรมสาธารณสุขประโยชน์</li> <li>▶ ผลงานเด่นของบุคลากรแพทย์</li> </ul>
<b>วันลอยกระทง</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ระวังวัตถุอันตราย / ลดมลพิษทางน้ำ / อุบัติเหตุจากการจมน้ำ-พลู-ประทัด</li> </ul>
<b>อากาศหนาว</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ โรคฤดูหนาว / ดูแลสุขภาพช่วงหน้าหนาว / เลื้อกันหนาวมือสอง</li> <li>▶ เตือนความเสี่ยงโรคสครับไทฟัส / การใช้น้ำอุ่นระบบแก๊ส / ดื่มเหล้าคลายหนาว / จุดเตาในเต็นท์-ห้องอับ</li> </ul>
<b>ฝุ่น PM 2.5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ การตรวจเช็คค่าฝุ่น / บ้านปลอดฝุ่น / ต้นไม้ดักจับฝุ่น</li> <li>▶ การดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเปราะบาง / อาการที่ต้องพบแพทย์</li> <li>▶ การใช้หน้ากากเพื่อกันฝุ่น / เลือกซื้อหน้ากาก</li> </ul>



# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนธันวาคม

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญ ทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
1 ธ.ค. วันเอดส์โลก (World AIDS Day)	▶ โรคเอดส์ / ความสำคัญของการตรวจค้นหา / คำแนะนำลดความเสี่ยงได้รับเชื้อ / สร้างความเข้าใจ-ลดการตีตรา / ความก้าวหน้าการตรวจรักษา / การดูแลกลุ่มเสี่ยง / การเข้าถึงบริการ
3 ธ.ค. วันคนพิการสากล	▶ อารยสถาปัตยกรรม / คุณภาพชีวิตผู้พิการ / ระบบบริการเบ็ดเสร็จ / การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ-อุปกรณ์ช่วยเหลือความพิการ / ความปลอดภัยในการทำงาน / รณรงค์อุบัติเหตุทางถนน
4 ธ.ค. วันสิ่งแวดล้อมไทย	▶ ผลกระทบสุขภาพจากมลพิษทางสิ่งแวดล้อม / Reduce-Reuse-Recycle / ใช้บรรจุภัณฑ์จากธรรมชาติ / การจัดการน้ำเสีย-ขยะ / คัดแยกขยะ / หน่วยงานรักษ์โลก
5 ธ.ค. วันชาติและวันพ่อแห่งชาติ	▶ พระมหากษัตริย์คุณด้านการแพทย์และสาธารณสุข / กิจกรรมเทิดพระเกียรติ / กิจกรรมสาธารณสุขประโยชน์ / สุขภาพเพศชาย
7 ธ.ค. วันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทีราเทพยวดี กรมหลวงราช สาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา	▶ กิจกรรมเทิดพระเกียรติ
10 ธ.ค. วันต่อต้านโรคมะเร็งแห่งชาติ	▶ ความรู้โรคมะเร็ง / ระบบการคัดกรอง / การปฏิบัติตัวเพื่อลดความเสี่ยง / อาหาร-อารมณ์-ออกกำลังกาย / เทคโนโลยีการตรวจ-รักษา

12 ธ.ค. วันหลักประกันสุขภาพ ...



# ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



## เดือนธันวาคม (ต่อ)

วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญ ทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
12 ธ.ค. วันหลักประกันสุขภาพ ถ้วนหน้าสากล	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ สิทธิประโยชน์ / การเข้าถึงบริการ / การพัฒนาระบบบริการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า</li> </ul>
31 ธ.ค. วันสิ้นปี	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ การเลี้ยงสังสรรค์ปีใหม่ / เมนูสุขภาพ-เครื่องดื่มสุขภาพ น้ำสมุนไพร</li> <li>▶ การเสริมสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว / ดูแลจิตใจผู้สูงอายุ</li> <li>▶ ของขวัญปีใหม่ / กระจ่างสุขภาพ, สมุนไพร, หนังสือ</li> <li>▶ การทำบุญ / อาหารเพื่อสุขภาพพระสงฆ์ ลอดหวาน มัน เค็ม</li> <li>▶ เตือนความเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนน / ง่วง-ดื่มไม่ขับ / คาดเข็มขัด-สวมหมวกนิรภัย / เมนูเสี่ยงอาหารเป็นพิษ / เค้ก-ของหวาน-เครื่องดื่ม มีไขมัน-น้ำตาลสูง / ภาวะแอลกอฮอล์เป็นพิษ</li> </ul>

